Elżbieta Kuc

# Laryngologia alternatywna

## Konchowanie uszu i inne terapie naturalne



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
*jeszcze lepsze jutro*

Elżbieta Kuc

# Laryngologia alternatywna

## Konchowanie uszu i inne terapie naturalne

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
*jeszcze lepsze jutro*

Redakcja: Mariusz Warda
Skład: Tomasz Piłasiewicz
Projekt okładki: Piotr Pisiak
Zdjcie na okładce: © Kzenon - Fotolia.com

Wydanie I
Białystok 2014
ISBN 978-83-7377-696-8

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2014
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
**www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*W swojej pracy zajmuję się przywracaniem harmonii*
*i równowagi w ciele, uzdrowienie pozostawiam Bogu.*

# Spis treści

**Rekomendacje** ..... 9
**Od Autora** ..... 11
**Od Redakcji** ..... 15

## Konchowanie

1. Historia ..... 19
2. Przebieg zabiegu konchowania ..... 23
3. Świecowanie uszu ..... 29
4. Pępkowanie ..... 33
5. Spalanie konch na ciele ..... 39
6. Rozmieszczenie czakr ..... 49
7. Dwanaście punktów mistrza Ma ..... 53
8. Budowa konchy i świecy ..... 57
9. Konchowanie w praktyce ..... 59

## Laryngologia alternatywna

1. Budowa ucha i najczęściej występujące choroby ..... 73
2. Najczęstsze dolegliwości uszu ..... 77
3. Dolegliwości związane z nosem ..... 85

4. Ziołolecznictwo ..... 93
5. Mudry ..... 107
6. Akupresura rąk ..... 119
7. Meridiany w podstawowych dolegliwościach ..... 123
8. Masaż ..... 135
9. Zabieg płukania nosa i zatok ..... 141
10. Odtruwanie noso-gardzieli poprzez ssanie oleju słonecznikowego ..... 149

**Kodeks bioenergoterapeuty** ..... 153

**Bibliografia** ..... 155

# Rekomendacje

Szanowny Czytelniku! W naszym współczesnym życiu bardzo brakuje nam takiej wiedzy, jaka zawarta jest w tej książce. Jesteśmy przyzwyczajeni do szybkiego i najczęściej objawowego leczenia. Znam zasady medycyny Wschodu, więc wiem, jak ogromne znaczenie ma wzajemna współzależność organów wewnętrznych przy wielu dolegliwościach.

W tej książce bardzo dobrze pokazane są struktury organów słuchu. Konchowanie, wraz z energetycznym przekazem, ma wpływ nie tylko na organy słuchu; w dużej mierze oddziałuje także na procesy trawienia oraz całą biochemię narządów wewnętrznych. We współczesnym życiu, gdzie dominuje jedzenie w pośpiechu, trawienie jest niedoskonałe, a niedobory składników odżywczych w pożywieniu powodują poważne zachwiania równowagi organizmu, ta właśnie książka pokazuje w prosty sposób, jak wspomóc narządy filtrujące (nerki, wątroba), a tym samym daje nam potężne narzędzie pomocy, tak sobie, jak i ludziom w naszym otoczeniu.

Lekarz nauk medycznych i medycyny naturalnej
*Luba Wilczkiewicz*

Jako lekarz, czytając tę książkę, odniosłam pozytywne wrażenie. Książka odnosi się do aktualnej wiedzy, dokładnie opisana została w niej anatomia narządów słuchu i zatok oraz ich działanie, toteż jest przydatna zarówno tym, którzy mieli już styczność z medycyną, jak i nieprofesjonalistom. Pozwala zgłębić dotychczas nieznane obszary alternatywnego lecznictwa. Oprócz działań dotyczących zabiegów na tych okolicach ciała, książka próbuje w holistyczny sposób łączyć je z odmiennymi metodami, jak choćby z mudrami, znanymi mi z praktyki w Azji, działaniem na meridianach, akupresurą i ziołolecznictwem.

Moją szczególną uwagę zwrócił kodeks bioterapeuty, podobny w swej formule do przysięgi Hipokratesa. Terapeuta powinien kierować się podobnymi zasadami co lekarz, gdyż w sposobie traktowania pacjenta zawiera się jednocześnie pozytywny skutek leczenia. Poleciłabym tę książkę wszystkim chcącym pogłębić swoją wiedzę i zadbać o zdrowie.

Weźmy pod uwagę, że tak obszernego podręcznika nie ma na polskim rynku, dlatego należy uważać tę publikację za niezwykle cenną.

Prof. kliniczny, lek. internista,
specjalista medycyny tybetańskiej
*Tsatsral Khatanbaatar*

# Od Autora

CZARY I GUSŁA CZY NAUKA I WIEDZA?

Pisząc tę książkę, miałam w myślach to pytanie.

Pytałam samą siebie – Kto postawił granicę pomiędzy medycyną konwencjonalną a alternatywną? A raczej – czemu ta granica ma służyć?

Czyż obie nie są po prostu odpowiedzią na potrzeby człowieka?

Nieco później doszłam do wniosku, że oba te podejścia do zagadnienia zdrowia pięknie ze sobą współgrają, pokazują, jak wielopłaszczyznowy jest człowiek i jak wielowymiarowe są jego potrzeby.

Książka w swoim układzie ma charakter dwudzielny.

Pierwsza część jest podręcznikiem do konchowania i świecowania, gdzie czytelnik zapoznaje się z podstawowymi terminami, przebiegiem konchowania, zaleceniami, techniką wykonania zabiegu oraz poznaje poszerzone metody uzdrawiania z paleniem konch na ciele lub na miejscach energetycznie związanych z chorym narządem.

Przedstawiam w sposób przystępny, jak funkcjonuje organizm na poziomie energii w nim występujących, gdzie znajdują się najważniejsze centra energetyczne i jak ważną rolę odgrywają.

Wskazówki są bardzo praktyczne do zastosowania i znaleźć tam można odpowiedzi na nurtujące nas pytania dotyczące zdrowia. Wyjaśniam, jak konchą oczyścić nerki, dlaczego szumy uszne mogą mieć swoją genezę w zaburzonym funkcjonowaniu wątroby, jak ma się nadciśnienie i cukrzyca do jakości słyszenia, czy też, co ma choroba prostaty do infekcji górnych dróg oddechowych.

Na podstawie wieloletnich doświadczeń i pracy z pacjentami stworzyłam własną, nową metodę pracy z konchami o nazwie Bodycoaning®.

Druga część książki to techniki uzdrawiania, które wspomagają terapię konchami. Są to praktyczne porady dla każdego; w zaciszu swojego domu można skutecznie stosować zamieszczone tu przepisy.

Są to metody naturalne i dlatego, jeżeli podane zalecenia stosuje się z uważnością, nie ma ryzyka ich szkodliwości.

Podaję skład mieszanek ziołowych do inhalacji, przymoczek, kompresów, zamieszczam również mapkę z obszarami do masażu dłoni, opisuję masaż akupresurowy uśmierzający ból, polecam też tzw.

jogę palców, czyli mudry, jako wspomaganie przy konkretnych schorzeniach.

Moim zamierzeniem jest, aby każdy, kto jest świadomy wartości swojego zdrowia, mógł osobiście stosować naturalne zabiegi, zarówno profilaktycznie, jak i w celu przyspieszania procesu zdrowienia, a przede wszystkim – utrzymywania organizmu w doskonałej formie.

Za pomocą tej książki pragnę podzielić się swoją wiedzą, by zdrowie stało się realnym doświadczeniem wszystkich czytelników.

*Elżbieta Kuc*

# Od Redakcji

Techniki świecowania i konchowania dotarły do naszego kraju stosunkowo niedawno. Mogły, co prawda, w lokalnej formie i pod innymi nazwami, być znane jako element ludowego lecznictwa, jednak dopiero wzorce zagraniczne znalazły upowszechnienie w tworzącym się nurcie medycyny naturalnej. Przez tych kilkanaście lat wykształciło się wielu polskich specjalistów w tej dziedzinie, techniki stały się bardziej rozbudowane i znaleziono dla nich różnorodne zastosowania. Pojawili się rodzimi producenci świec i konch, bazujący na produktach dostarczanych przez dobrze u nas rozwinięte pszczelarstwo.

Jednak pomimo stosunkowo szerokiego rozpowszechnienia zagadnienia i dużej dostępności ofert nie pojawiło się, jak dotąd, na naszym rynku wydawniczym osobne opracowanie skupiające się konkretnie na tych technikach i usiłujące zebrać i uporządkować dotyczącą ich wiedzę. Brakowało podręcznika pomocnego w nauce przedmiotu, zaś zainteresowa-

ni, poszukujący na ten temat dokładnych informacji, zmuszeni byli sięgać do źródeł rozproszonych.

Książka Elżbiety Kuc zawiera w sobie kompleksowe opracowanie tematu i jest potrzebna zarówno dla tych, dla których – podobnie jak i dla samej autorki – dziedzina ta stała się celem głównym, jak i dla tych, dla których będzie ona jedynie dodatkową pomocą.

Stosowanie świecowania, jak i konchowania, może być bowiem dwojakie. Na planie materialnym jako fizyczny zabieg oddziałujący na okolice uszu i zatok: w książce zostały również opisane metody innego rodzaju, ujęte pod ogólnym terminem „laryngologii alternatywnej".

Zaś na planie niejako niematerialnym, energetycznym, jako narzędzie wspomagające inne techniki, takie jak szeroko pojęta bioenergoterapia, system Reiki itp. Poszerza to zakres przydatności niniejszej publikacji i pokazuje, że jest ona nastawiona na różnorodne grono odbiorców.

Oddajemy zatem tę książkę w ręce czytelnika, z nadzieją, że będzie mu ona przydatna.

*Redakcja*