NANCY LEVIN

JESTEŚ TEGO WARTA

Od zmiany przekonań do wysokiej samooceny i bogactwa



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Opinie o *Jesteś tego warta*

„Jesteś tego warta" to oaza na pustyni biedy, przygnębienia i obojętności. Wydobywa na światło dzienne kłamstwo, które kiedyś nam wmówiono. Kłamstwo, według którego nie zasługujemy na dobre życie. Przeczytaj tę książkę. I patrz, jak rozpadają się łańcuchy poczucia winy, wyrzutów sumienia i odrzucenia. A potem spójrz na swoje konto bankowe. Nancy Levin! Brawo... wspaniale, że napisałaś tę książkę.

– dr Christiane Northrup
autorka bestselleru New York Timesa *Sekrety wiecznie młodych kobiet*

Szukamy problemów nie tam, gdzie trzeba – tak naprawdę nigdy nie chodzi o pieniądze. Człowiek, który wmawia sobie, że nie zasłużył na lepsze życie, próbuje udowodnić światu swoją wartość. I dopóki nie zacznie jej dostrzegać, nie ma co liczyć, że jego los się odmieni. Nancy Levin w swojej niezwykłej książce „Jesteś tego warta" wydobywa na światło dzienne związek między naszymi lękami i ograniczeniami a niskim poczuciem wartości oraz potrzebą akceptacji. Nauka pewności siebie to praca, którą musimy wykonać samodzielnie. Niechaj ta książka wskaże ci ścieżkę ku życiu, jakiego pragniesz i na jakie zasługujesz.

– Iyanla Vanzant, autorka bestsellerów New York Timesa
oraz gospodarz programu „Iyanla Fix My Life" w stacji OWN

Bardzo łatwo jest przełożyć sytuację finansową na poczucie własnej wartości. Ale kiedy to robimy, nieświadomie budujemy mur broniący dostępu dostatkowi. Na szczęście dla nas Nancy Levin może to zmienić. W „Jesteś tego warta" tłumaczy, jak w prosty sposób rozwiązać problemy, przez które nie radzimy sobie z finansami. Opisane w książce ćwiczenia i historie z życia wzięte inspirują do podjęcia działania

i wywalczenia sobie emocjonalnej wolności w kwestii dysponowania pieniędzmi.

– Kris Carr
autorka bestselleru New York Timesa *Sexy soki. Piękno. Zdrowie. Energia*

Dobrostan zaczyna się od właściwego nastawienia. Jeśli uważasz, że czegoś ci brakuje, to twoje konto bankowe będzie świecić pustkami. Z „Jesteś tego warta" autorstwa Nancy Levin czytelnik dowie się, jak już teraz zacząć myśleć o pieniądzach w pozytywny sposób. Energia to waluta, a kiedy zawiera w sobie ziarno dobrobytu, istnieje szansa, że coś z niej wykiełkuje. Pozwól Nancy, by pokazała ci, jak otworzyć się na wszystko, na co zasługujesz, jak zyskać większą pewność siebie i zwiększyć dochody.

– Gabrielle Bernstein
autorka bestselleru New York Timesa *Szczęście to Twój wybór*

Nancy Levin pisze z głębi serca, obnażając naszą prawdziwą naturę oraz wartość.

– Marianne Williamson

„Jesteś tego warta" pokazuje, od czego tak naprawdę uzależnione jest powodzenie w kwestiach finansowych. Jeśli nie radzisz sobie z pieniędzmi, potraktuj książkę Nancy Levin jak poradnik, który odmieni ten stan. Niekoniecznie w sposób, jakiego się spodziewasz, ale na pewno na tym nie stracisz.

– Kate Northrup

Niskie poczucie własnej wartości jest niczym chmura spowijająca twoją pewność siebie: uniemożliwia osiągnięcie prawdziwego szczęścia oraz stabilizacji finansowej. Moja dzika przyjaciółka Nancy Levin uczy nas, jak w zdrowy sposób postrzegać samych siebie i co zrobić,

żeby wyzbyć się autodestrukcyjnych nawyków uniemożliwiających nam osiągnięcie pełnego potencjału. „Jesteś tego warta" wskazuje drogę ucieczki przed strachem, do świata dobrobytu.

– Tara Stiles, założycielka szkoły Strala joga

Cudowna książka! Bardzo, bardzo ważna praca, na jaką czekałam od dawna! Wiele osób zgłębiających zagadnienia duchowości i samopomocy dało sobie wmówić, że pieniądze nie mają nic wspólnego ze stanem ducha. To błędne przekonanie sprawiło, że wielu ludzi nie potrafi przyjmować zapłaty i nagradzać pracy, w którą ktoś włożył serce. Nancy udowadnia, że miłość własna nie sprowadza się wyłącznie do troski o sprawy umysłu, ciała i ducha, ale w równym stopniu powinna dotykać kwestii finansowych. Nancy, dziękuję ci za tę książkę, w której uczysz nas, że świadomość ma wiele wymiarów, w tym pieniężny, a sposób, w jaki postrzegamy samych siebie, wpływa na nasz dobrostan. Na pewno polecę ją wielu osobom!

– Anita Moorjani
autorka bestselleru New York Timesa *Umrzeć, by stać się sobą*

Książkę Nancy Levin polecam wszystkim, którzy zrozumieli, że ich problemy finansowe wynikają z braku pewności siebie. Moim zdaniem poczucie własnej wartości bardziej pomaga w zwalczeniu kłopotów pieniężnych, niż obserwowanie kursów walut.

– Caroline Myss

Nancy Levin z cierpliwością i wyczuciem tłumaczy czytelnikowi, na czym polega jego prawdziwa wartość i jak może wykorzystać tę wiedzę, by zwiększyć stan posiadania! „Jesteś tego warta" to obowiązkowa lektura dla wszystkich, którzy pragną poprawić swoją sytuację finansową, odnaleźć prawdziwy spokój, namiętność i cel życia.

– Nick Ortner

Większość z nas problemy finansowe – oraz książki o nich traktujące – potrafią przytłoczyć. W „Jesteś tego warta" Nancy Levin z troską i uwagą pomaga czytelnikowi podjąć ważne kroki w taki sposób, że wszystko wydaje się łatwe i przyjemne. Zaczniesz od pieniędzy, a skończysz na wyprostowaniu swojego życia.

– Jessica Ortner

Książka Nancy Levin „Jesteś tego warta" odmieni twoje życie! Jeśli nie radzisz sobie z zarabianiem lub oszczędzaniem, po prostu musisz ją przeczytać! Levin szczegółowo tłumaczy swoim czytelnikom, jak na płaszczyźnie energetycznej poczucie własnej wartości łączy się z potencjałem zarobkowym. Wyjaśnia też, jak odrzucić starą energię i oczyścić zablokowane kanały. Dlatego kup tę książkę, przeczytaj ją i otwórz wrota do sukcesu, o jakim zawsze marzyłeś. I nie dziw się, kiedy wszystko zacznie się idealnie układać – w końcu pokazujesz swoją prawdziwą wartość!

– Sandra Anne Taylor
autorka bestselleru New York Timesa *Kwantowy kod uzdrawiania*

Praktyczna, konkretna i zdecydowanie warta swojej ceny. Pierwsza książka podejmująca tak ważny temat. Teraz już nie uciekniesz przed prawdą.

– Christina Rasmussen

„Jesteś tego warta" to cudowna książka i obowiązkowa lektura dla osób, które chcą czerpać z życia pełnymi garściami. Nancy Levin przygotowała poradnik, w którym krok po kroku wyjaśnia, co dokładnie szkodzi naszej pewności siebie i jak ten problem rozwiązać, by wreszcie posmakować prawdziwego spełnienia.

– dr Barbara De Angelis
autorka bestselleru New York Timesa *Fizyka duchowa*

Istnieje zasadnicza różnica między czysto intelektualnym dostrzeganiem własnej wartości a przeżywaniem życia całym sobą. Raz wyrażone poczucie pewności siebie objawia się na wielu płaszczyznach, w tym finansowej. W „Jesteś tego warta" Nancy Levin pomaga czytelnikowi rozbudzić głęboko skrywane ja i wskazuje drogę do dobrobytu. W tej książce każdy znajdzie coś dla siebie.

– Sonia Choquette
autorka bestselleru New York Timesa *Modlitwy uzdrawiające życie*

„Jesteś tego warta" autorstwa Nancy Levin to istna skarbnica wiedzy. To niesamowite, z jaką gracją tłumaczy czytelnikom, że myśli, przekonania, uczucia i decyzje finansowe, które podejmujemy na wczesnym etapie życia, wpływają na stan naszego konta. Obowiązkowa lektura dla każdego, kto nie radzi sobie z pieniędzmi.

– Barbara Stanny

Jesteś tego warta to gotowy przepis na dobrobyt i wysokie poczucie własnej wartości. Polecam gorąco!

– Denise Linn

Świadectwa

Mogę z pełnym przekonaniem powiedzieć, że udział w prowadzonych przez Nancy Levine warsztatach z cyklu „Jestem tego warta" był najlepszą decyzją finansową, jaką podjęłam w swoim życiu! Obudziłam uśpioną przez wiele lat cząstkę siebie i wreszcie stawiłam czoła problemom, z którymi wcześniej bałam się zmierzyć. Ale kiedy ujrzałam je w pełnym świetle już nie potrafiłam wrócić do bycia dawną sobą. Zmiana dokonała się na płaszczyźnie komórkowej i stała się fundamentem wiary, że mogę osiągnąć każdy cel, jaki sobie wyznaczę. Przekonałam się, że dbałość o siebie może mieć rewolucyjny wpływ na samopoczucie. Wreszcie poznałam granice swoich możliwości. Zrozumiałam, na czym polega różnica między niesieniem pomocy i realizowaniem oczekiwań innych ludzi a udzielaniem rad i wsparcia. Poznałam też techniki, które utwierdzają mnie w przekonaniu, że jestem warta dodatkowego wysiłku. Program Nancy Levin czyni cuda. Każda sesja pozwala mi na nowo wyzwolić ważne przekonania i poznać praktyki stanowiące fundament mojej wiedzy. Dzięki nim znowu czuję, że żyję, pragnę przygód i najlepszej przyszłości, jaką zdołam sobie zapewnić. Moja wdzięczność nie zna granic.

– Cathy Anello, uczestniczka programu „Jestem tego warta"

Nie wiedziałam, o jaką podwyżkę powinnam poprosić szefa. Ale Nancy nauczyła mnie doceniać samą siebie i swoje wysiłki. To dzięki niej zasugerowałam sumę 30 tys. dolarów – i ją dostałam! Nancy, dziękuję ci za twój program. Teraz już WIEM, że Jestem tego warta.

– Julie Jacky, dyplomowana terapeutka EFT

Dzięki udziałowi w seminariach z cyklu Jestem tego warta udało mi się rozkręcić interes i zyskać pewność siebie. Co więcej, dużo łatwiej rozmawia mi się o pieniądzach z mężem. Zrozumiałam swoje wzorce

zachowań i już wiem, że każdy musi samodzielnie pracować nad poczuciem własnej wartości.

– Barb Klein

Wreszcie zaczęłam żyć pełną piersią i zrozumiałam, czego tak naprawdę pragnę. Rozpoznaję sytuacje, które wymagają ustanowienia granic. Kroczek po kroczku zmierzam ku niemalże bajkowej przyszłości. Założyłam firmę i na niej zarabiam! Hurra! Nie spodziewałam się, że udział w seminariach Nancy Levin może przynieść tak niesamowite efekty. Z nadzieją wypatruję tego, co przyniesie przyszłość!

– Dorena Kohrs

Zanim wzięłam udział w seminarium „Jestem tego warta" wydawało mi się, że prawdziwa wolność oznacza wolność finansową. W trakcie zajęć zrozumiałam, że stan mojego konta bankowego nie ma znaczenia oraz że poziom rocznych przychodów jest uzależniony od stanu emocjonalnego oraz stanu ducha, umysłu i zdrowia. Już od pierwszych zajęć moje życie uległo diametralnej zmianie. Sama zajęłam się edukacją córki; odbudowałam więzi z partnerem; dłużej śpię; więcej wypoczywam; mam znacznie więcej pomysłów i energii do ich realizowania; pracuję nad założeniem firmy; dbam o zdrowie; mam dość czasu, by robić wszystko to, na co mam ochotę. OTO prawdziwa wolność, którą osiągnęłam przed spłaceniem pożyczki na dom. Nadal dążę do tego, by osiągnąć prawdziwą finansową wolność, ale wreszcie ten cel wydaje mi się realny, ponieważ teraz to ja dyktuję warunki. Program Nancy jest cudowny, a ją samą uważam za geniusza! Jestem bogata!

– Christine Gipple

Jak dobrze, że mamy Nancy Levin! Dzięki jej doświadczeniu i głębokiemu zrozumieniu kwestii finansowych zdołałam nie tylko zmienić

stan swojego konta bankowego, ale też sposób, w jaki postrzegam samą siebie.

– dr Barb Ridener

Program „Jestem tego warta" przywrócił mi siłę – tę fizyczną, umysłową, emocjonalną i finansową. Przepełnia mnie energia, wierzę w siebie i swoje umiejętności!

– Sarah Grace

Oto, co udało mi się osiągnąć dzięki udziałowi w programie „Jestem tego warta": zadzwoniłam do firm, błędnie obciążyły moje konto. Pogodziłam się z tym. Spłaciłam zadłużenie. Przepisałam wszystkie karty na swoje nazwisko, tak żebym tylko ja mogła nimi zarządzać. Przestałam świadczyć darmowe usługi oraz stosować zniżki.

– Sandy Picard

JESTEŚ TEGO WARTA

NANCY LEVIN

JESTEŚ TEGO WARTA

Od zmiany przekonań do wysokiej samooceny i bogactwa



Słuchaj radia Hay House na:
www.hayhouseradio.com

STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Redakcja: Irena Kloskowska
Skład: Tomasz Piłasiewicz
Projekt okładki: Aleksandra Lipińska
Tłumaczenie: Grzegorz Ciecieląg

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2019
ISBN 978-83-8171-106-7

Tytuł oryginału: *Worthy: Boost Your Self-Worth to Grow Your Net Worth*

WORTHY
Copyright © 2016 by Nancy Levin
Originally published in 2016 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Wstęp 17

Wprowadzenie 21

Krok pierwszy: Zdejmujemy klapki z oczu 37

Krok drugi: Przyznaj przed samą sobą, kto odpowiada za twoje finanse 53

Krok trzeci: Zastanów się, w co wierzysz 69

Krok czwarty: Oceń koszt życia pełnego wymówek 95

Krok piąty: Określ swoje ukryte obietnice 119

Krok szósty: Odkryj swój potencjał 137

Krok siódmy: Odzyskaj panowanie nad finansową stroną życia 167

Krok ósmy: Podejmij odważną decyzję finansową 187

Krok dziewiąty: Poznaj swoje pragnienia – finansowe i nie tylko 207

Krok dziesiąty: Niemożliwe stało się wykonalne 223

Dodatek: Dalsza lektura i użyteczne strony 235

Podziękowania 237

O Autorce 239

Kompletna

kiedy odzyskuję zdrowie
serca i umysłu
pulsujący rytm
wibracji i bezruchu
odsłania przede mną
to, co ukryte
i to, co zasłonięte

to podróż pozwala mi zrozumieć
całą sobą
że jestem kochana
bezwarunkową miłością
nawet, kiedy zachowuję *bierność*

ale wiara wymaga odwagi
tę zaś odnalazłam wewnątrz siebie

moje ciało
skrywa tajemnicę
zamkniętą w komórkach
i czekającą na moment, kiedy ją odkryję

w głębi duszy wiem
ile jestem warta
i tej wiedzy
nikt mi nie da ani nie odbierze

to szczególna moc
i choć najchętniej wzięłabym nogi za pas

czuję, że stopy zapuszczają korzenie
by zapewnić mi poczucie bezpieczeństwa i dodać sił

tak zaczyna się odwilż
tak długo trwałam zamrożona
ale płomienie i modlitwa
wreszcie przebiły się do mego serca
wskazując drogę ku uzdrowieniu

i kiedy twardość znika
uświadamiam sobie
że miłość ma wiele postaci

wreszcie jestem
panią własnych myśli

a kiedy cząstki mnie
powracają, przybywają
przeczuwam wzrost i upadek
tego co żywe
wewnątrz

teraz
obdarta ze wszystkiego
co niegdyś mnie definiowało
potrzebuję chwili
by zrozumieć
że zawsze byłam
warta
że zawsze byłam
całością

Wstęp

Ile warte są twój czas, energia, miłość i praca? Jeśli to pytanie budzi twoje zażenowanie, bardzo dobrze, że kupiłaś tę książkę. Poczucie własnej wartości jest wypadkową zdrowia emocjonalnego i psychicznego – którym poświęcamy zdecydowanie zbyt mało uwagi.

Jeśli nie szanujesz samej siebie, nie zdołasz znaleźć dość motywacji, żeby zacząć ćwiczyć, porządnie się wyspać, zacząć zdrowo się odżywiać i zadbać o wygląd. W mojej książce, *Don't Let Anything Dull Your Sparkle*, zwróciłam uwagę na fakt, że wiele osób doświadczyło w życiu traumatycznych zdarzeń, które pozbawiły je poczucia bezpieczeństwa, własnej wartości oraz wewnętrznego spokoju. I dopóki nie odzyskają wiary w siebie, dopóty nie będą potrafiły podjąć walki o to, na czym najbardziej im zależy i przyjąć pomocy z zewnątrz. Ludziom, którzy wiele przeszli, często wydaje się, że inni zasługują na więcej.

Poświęciłam wiele lat na zgłębianie zagadnienia współuzależnienia; pomagałam ludziom, którzy znaleźli się w takiej sytuacji

i sama jej doświadczyłam. I poznałam stanowczo zbyt wiele osób, które bezwarunkowo się komuś podporządkowały. Oddały swój czas, pieniądze, miłość i uwagę człowiekowi, który potrafił tylko brać i niczego nie dawał w zamian. Szczodrość jest piękną zaletą, ale tylko jeśli towarzyszy jej wzajemność. A jeśli szanujesz samą siebie, uważniej dobierasz ludzi, *których* obdarzasz miłością i *którym* poświęcasz swój czas.

Zrozumiałam, że dawanie jest równie ważne, co otrzymywanie. Żeby przetrwać, musimy wdychać powietrze, a *następnie* je wydychać. I to samo dotyczy naszych finansów.

Nancy od wielu lat jest moją współpracownicą i przyjaciółką. Obie wyszłyśmy za mąż za mężczyzn, których utrzymywałyśmy. I wzajemnie się wspierałyśmy w czasie obu rozwodów – do których doszło niemal równocześnie – gdy nasi byli małżonkowie domagali się alimentów oraz znacznej części majątku.

Obie z Nancy nauczyłyśmy się, że troska o siebie to coś więcej niż medytacja, joga i zdrowe odżywianie. To również dbanie o kwestie finansowe! Bardzo mnie cieszy, że Nancy zdecydowała się zgromadzić całą tę wiedzę w jednym miejscu, w książce, którą zatytułowała *Jesteś tego warta*. Zbiera w niej wszystko, czego się nauczyła – abyś ty, droga Czytelniczko, nie powtórzyła naszych bolesnych błędów. Jeśli weźmiesz te nauki do serca i wprowadzisz w życie, oszczędzisz sobie niepotrzebnego stresu i przygotujesz grunt pod finansowe zabezpieczenie przyszłości.

Wiele osób podążających ścieżką rozwoju duchowego nie potrafi odpowiednio zadbać o swoje oszczędności, ponieważ postrzega pieniądze jako przejaw materializmu, coś płytkiego, o niskiej częstotliwości wibracji. I rzeczywiście tak *jest*, jeśli służą one wyłącznie zaspokojeniu ego.

Ale pieniądze mogą też przysłużyć się boskiej cząstce. Człowiek, który czuje się bezpieczny na płaszczyźnie ekonomicznej, chętniej

otworzy interes i zajmie się realizacją swoich marzeń; zacznie kupować organiczne jedzenie i dofinansowywać organizacje dobroczynne, które jego zdaniem zasługują na wsparcie. Możemy gardzić systemem finansowym, ale tak działa nasz świat. I są dwa wyjścia z tej sytuacji: podjąć walkę albo poznać tajniki zarządzania pieniędzmi, żeby następnie wykorzystać je w słusznym celu.

Pieniądze są metaforą bogactwa i obfitości. Ale w swoim życiu poznałam wiele zamożnych osób, które cechowała niepewność finansowa. Ważniejsze od stanu posiadania jest poczucie, że masz już wystarczająco dużo.

Szacunek do samego siebie, swojego czasu, pieniędzy i szczęścia pomaga otworzyć się na dostatek we wszelkich jego przejawach. Człowiek zaczyna rozumieć, że może wziąć wolne, zabawić się, zakochać i korzystać z przyjemności, jakie oferuje życie. Przestaje przepraszać za swoje sukcesy i dzielić się wewnętrznym światłem z innymi.

Modlę się, byś przeczytała tę książkę do końca i wykonała ćwiczenia, o których pisze Nancy. Zdziwisz się, ile siły dają!

Z wyrazami miłości i szacunku
Doreen

Doreen Virtue jest pisarką i autorką m.in. takich książek jak *Anielskie liczby*, *Niebiańskie znaki*, *Św. Maryja królowa aniołów*, *Intuicja – boski drogowskaz*[*].

* Publikacje dr Doreen Virtue są dostępne w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

Wprowadzenie

Poradniki zarządzania finansami rzadko w czymś pomagają... ale z tym będzie inaczej

Pieniądze. Kochamy je i nienawidzimy. Chcemy mieć ich więcej. Żałujemy, że są nam tak potrzebne. Wielu ludziom spędzają sen z powiek... i stają się głównym tematem kłótni z bliskimi. Kiedy jest ich za mało, próbujemy zdobyć więcej. A kiedy się to uda, martwimy się, jak utrzymać stan posiadania. Oraz jak zarządzać zgromadzonymi funduszami.

Czy pieniądze naprawdę muszą nam dostarczać tylu zmartwień? Nie! Czy można sprawić, żeby przestały nam tak komplikować życie? Tak! Pytasz, skąd ta pewność? Z doświadczenia. Ja również miałam dysfunkcjonalne podejście do pieniędzy, ale wyciągnęłam naukę ze swoich pomyłek. I pomogłam wielu ludziom uporać się z problemami finansowymi.

Sprawdź, czy na poniższej liście znajdziesz punkt odpowiadający twojej sytuacji:

- Tak bardzo boisz się życia w nędzy, że przestałaś przeglądać wyciągi z konta i nie potrafisz pogodzić się z wydatkami.
- Trwasz w związku, w którym jesteś nieszczęśliwa, ponieważ boisz się finansowej strony życia w pojedynkę.
- Długów przybywa, a ty masz wrażenie, że nigdy nie zdołasz ich wszystkich spłacić.
- Całkiem nieźle zarabiasz, ale niczego nie odkładasz.
- Masz pod dostatkiem pieniędzy, ale nie lubisz ich wydawać i boisz się tego. Ile byś nie odłożyła, to zawsze będzie za mało.

A może borykasz się z jeszcze innym problemem?

Krótko mówiąc: skoro czytasz moją książkę,
to na jakiejś płaszczyźnie nie radzisz sobie z finansami.

Może jesteś jedną z tych osób, które przeczytały wszystkie (a jest ich naprawdę sporo) dostępne na rynku poradniki zarządzania finansami osobistymi. I to, co w nich napisano, miało sens. Tyle że ich lektura *niczego nie zmieniła*.

Na czym polega problem?

Pozwól, że wyjaśnię. Większość poradników uczy, jak przekierować zgromadzone oszczędności na inny cel niż dotychczas. Czytelnik dowiaduje się, jak i w co inwestować, jak funkcjonuje giełda papierów wartościowych, jak ustrzec się przed debetem na karcie oraz czym różnią się od siebie poszczególne fundusze powiernicze i trusty.

Ale zmiana *nawyków finansowych* nie da ci ekonomicznej wolności. Musisz jeszcze zmienić swoje *podejście*. A to wymaga wiedzy wykraczającej poza zrozumienie rynku inwestycji.

A książki o przywołaniu? Dzień w dzień sumiennie wypisujesz swoje afirmacje – i nic. Dlaczego? Ufff. Czy nie ma wyjścia z tej sytuacji? Oczywiście, że jest!

Ćwiczenia afirmacyjne i manifestacyjne mają wiele zalet, ale jako takie nie odnoszą się do sedna problemu. Mają powierzchowne działanie i nie sięgają głęboko zakorzenionych uczuć. A to właśnie uczucia są brakującym elementem układanki! Dopiero kiedy je przepracujesz, afirmacje zaczną przynosić efekty. Umieściłam po jednej pod koniec każdego rozdziału, by wzmocnić efekt naszej pracy.

Tajemnica wiary w siebie

Żeby faktycznie zaradzić nieumiejętności radzenia sobie z kwestiami finansowymi, musimy zajrzeć w głąb naszej duszy i lepiej zrozumieć czym są dla nas pieniądze oraz jak postrzegamy samych siebie. Ponieważ na dłuższą metę problem z pieniędzmi sygnalizuje niską samoocenę. I na odwrót: *to od samooceny zależy, jaką sumę zgromadzimy na koncie*.

Dopóki w głębi duszy nie poczujemy, że zasługujemy na wymarzone życie, dopóty będziemy odmawiać sobie prawa do wyższych zarobków. Człowiek, który nie szanuje samego siebie, nabiera nawyków, którymi sabotuje każdą możliwość zarobku. Podam przykład: nawet jeśli wygrzebie się z długów... to wpadnie w kolejne. Dlaczego? Oczywiście nie robi tego specjalnie. Ale złe nawyki zostają z nami na długo, ponieważ biorą się z podświadomej negatywności, która zakorzenia się w umyśle jeszcze w dzieciństwie.

Poczucia własnej wartości nabieramy na *samym początku* naszego życia. Dlatego niektórzy nawet nie wiedzą, że źle się ze sobą czują. W ich podświadomości lęgną się negatywne myśli np.: „Nie jestem wystarczająco dobra", „Nikt mnie nie pokocha" czy „Oni są lepsi