Anne Simons

OPC

ekstrakt z pestek winogron

Kompletny przewodnik
bezpiecznego wykorzystania
najsilniejszego przeciwutleniacza



Vital
GWARANCJA ZDROWIA

OPC

- ekstrakt z pestek winogron

Anne Simons

OPC

- ekstrakt z pestek winogron

Kompletny przewodnik
bezpiecznego wykorzystania
najsilniejszego przeciwutleniacza

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

Redakcja: Irena Kloskowska
Skład: Iga Figlewska
Projekt okładki: Iga Figlewska
Tłumaczenie: Joanna Zaczek

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2019
ISBN 978-83-8168-199-5

Tytuł oryginału: *Das OPC-Arbeitsbuch: Gesundheitswissen kompakt*

Copyright © 2004-2016 MayaMedia-Verlag Dr. Andreas Gößling, Berlin

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiekolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Podziękowanie:

Moje serdeczne podziękowania kieruję do wszystkich, którzy gotowi byli podzielić się swoimi doświadczeniami oraz udostępnić je dla ogółu.

SPIS TREŚCI

Przedmowa do V wydania w języku niemieckim 11
Przedmowa do IV wydania w języku niemieckim 12
Przedmowa 13

CO TO JEST OPC? 15

Korzystne działanie OPC 16
Co oznacza „OPC”? 29
Skąd pochodzi substancja? 30
Czy OPC jest wiarygodnym środkiem? 30
Dlaczego OPC nie jest bardziej znane? 30
Dlaczego OPC jest tak wielostronne? 32

OPC JAKO ŚRODEK CHRONIĄCY NACZYNIA 33

Ochrona kolagenu 35
Awitaminoza (szkorbut) spowodowana rozpadem kolagenu ... 41
Prowitaminy OPC i witamina C 42
Problemy naczyniowe w dzisiejszych czasach 45
Jak można chronić swoje naczynia? 48
OPC i piękno 48
OPC i choroby skóry 50

OPC JAKO PRZECIWUTLENIACZ 69

Czym są wolne rodniki? 69
Jak tlen staje się rodnikiem? 70
Czym jest utlenianie? 70
Niebezpieczne dla ciała wolne rodniki 72

Dlaczego temat „wolnych rodników" stał się
w ostatnich dekadach tak ważny? 75
Stres 75
Substancje szkodliwe dla środowiska 76
Napromieniowanie 76
Co zapobiega powstawaniu wolnych rodników? 77
1. Błony komórkowe 78
2. Tkanka łączna 78
3. DNA, nośnik informacji genetycznej 78
4. „Prekancerogenne" molekuły 78
5. Alkohol i inne substancje 79
Jakie choroby wywołują wolne rodniki? 79
Czym są przeciwutleniacze i jak chronią
przed wolnymi rodnikami? 80
Skąd pochodzą przeciwutleniacze? 80
Witamina C (kwas askorbinowy) 82
Witamina E (tokoferol) 83
Przeciwutleniacze w odżywianiu 83
Szczególna pozycja OPC wśród przeciwutleniaczy 84
OPC i francuskie prawo farmaceutyczne 85
Cudowne właściwości OPC 86
Kilka faktów o OPC 86
Co oznacza „biodostępność"? 87
Pokonanie bariery krew-mózg 88
Dlaczego OPC pomaga całemu ciału 88
Główna zasada przeciwutleniającego
sposobu działania OPC 92

ROZMAITE ZASTOSOWANIE OPC
JAKO PRZECIWUTLENIACZA 93

Regulacja poziomu cholesterolu 93

Poprzez regulację cholesterolu OPC zapobiega zawałowi 97
Arterioskleroza 100
OPC zapobiega zawałowi również
w przypadku arteriosklerozy 101
Wzrok 103
Zaćma 103
Przemęczenie 103
Retinopatia 103
Cukrzyca 107
Zdolność myślenia, koncentracja i pamięć 109
Choroba Alzheimera 115
Stany zapalne 116
Alergie 119
Choroby reumatyczne 128
Ostrzeżenie 129
System immunologiczny 130
Wyczerpanie 132
Próchnica zębów 137
Dolegliwości uwarunkowane hormonalnie 138
Zapobieganie guzom 143
Starzenie 147
Alkoholizm 148
Uzależnienie od papierosów 150

WOKÓŁ OPC:
PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI STOSOWANIA 157

Kto powinien przyjmować OPC? 157
OPC jako przeciwutleniacz przy jednoczesnym
stosowaniu wielokrotnie nienasyconych tłuszczów 158
Ludzie starsi 158
Grupy ryzyka 159

Wyczynowi sportowcy 159
Ludzie, którzy często przebywają na świeżym powietrzu 159
Stosowanie i dozowanie 159
Profilaktyczne stosowanie OPC w celu utrzymania zdrowia 160
Stosowanie docelowe przy dolegliwościach 161
Działania uboczne? 162
Produkcja wedle kryteriów ekologicznych 163
Zachowanie ostrożności w związku z opakowaniami, które wprowadzają nabywcę w błąd odnośnie ilości lub jakości zakupionego produktu 164
Jakość produktów OPC 164
Stosowanie OPC u zwierząt 165
Słowo końcowe 169

ZAŁĄCZNIK 171

Udokumentowane przykłady w książce „Gesund länger durch OPC" 171

Literatura 183

Przedmowa do V wydania w języku niemieckim

Od momentu ukazania się IV wydania tej książki minęło pięć lat, podczas których dotarłam do tysięcy osób, które uczestniczyły w sporej ilości wykładów. Wielu z nich nie znało jeszcze OPC i podczas moich wykładów chcieli zasięgnąć informacji na ten temat. Również za każdym razem pojawiali się ludzie, którzy poznali już OPC. Chcieli oni podzielić się swoimi doświadczeniami podczas prywatnych rozmów.

Zanikanie dzięki OPC głównych problemów, takich jak podwyższony poziom cholesterolu czy reakcje alergiczne potwierdziły to, czego nauczyłam się podczas studiów naukowych. Ponadto osoby zainteresowane tematem opowiadały również o nadzwyczajnych, częściowo zapierających dech w piersiach przeżyciach związanych z OPC.

Aby możliwie dużo ludzi było poinformowanych o potencjale stosowania OPC i mogli na tym zyskiwać, zaoferowałam osobom zainteresowanym zanotowanie ich doświadczeń oraz odpowiedzenie na moje pytania. Opisy te zostały ujednolicone, np. poprzez podanie dozowania i masy ciała, oraz potwierdzały swoją całkowitą poprawność.

W swoim ebooku – *Das OPC-Wunderbuch*, wydanym w wydawnictwie MayaMedia – zostało opublikowanych 88 przykładów. Duża część praktycznych doświadczeń została ujęta w omawianym V wydaniu. Moje serdeczne podziękowania kieruję do wszystkich, którzy podzielili się swoimi wartościowym doświadczeniami.

Anne Simons, zima 2013/14

Przedmowa do IV wydania w języku niemieckim

W tym wydaniu uzupełniłam wiedzę naukową o OPC aktualnymi punktami widzenia. Dzięki licznym odzewom moich czytelników oraz dzięki ich gotowości związanej ze szczegółowym objaśnieniem personalnych doświadczeń z OPC niniejsze wydanie zawiera, poza kilkoma interesującymi przykładami, również nowe przykłady. Niestety z powodu niewystarczającej ilości miejsca nie mogły zostać przytoczone wszystkie prezentacje. Moje serdeczne podziękowania kieruję do wszystkich, którzy oddali mi do dyspozycji swoją historię.

Anne Simons, lato 2009

Przedmowa

Kiedy w 1998 r. ukazała się książka pod tytułem *Das OPC-Gesundheitsbuch*, OPC nie było jeszcze znane w Niemczech. Do dnia dzisiejszego znacznie się to zmieniło. Z upływem czasu OPC stało się składnikiem uzupełniającym regularną dietę, zarówno u ludzi w kraju, jak i na całym świecie. Stało się tak samo potrzebne jak przyjmowanie witaminy C.

Kto poznaje OPC, jest na początku zaskoczony wielostronnymi możliwościami stosowania. W wielu przypadkach początkowy sceptycyzm zastąpiony został przekonaniem, że ta „cudowna substancja" z natury jest niezbędna do życia w zdrowiu.

W poprzednich latach podczas moich wykładów rozmawiałam z niezliczoną liczbą osób, które informowały mnie, w jaki sposób OPC pomogło ich zdrowiu: uregulowanie wymykającego się spod kontroli poziomu cholesterolu oraz poziomu lipidów we krwi, występowanie mniejszej ilości reakcji alergicznych, złagodzenie chorób skóry, szybsze gojenie się ran, zapalenia dziąseł oraz innych zapaleń, odbudowa kości, spadek zaburzeń uczenia i koncentracji oraz wiele więcej. Te działania, dające wrażenie cudownych, poparte zostały w prawie wszystkich przypadkach naukowymi badaniami. To, dlaczego OPC jest tak wielostronne, da się wyjaśnić. Jest to również bez trudu zrozumiałe dla laików.

We Francji OPC jest podstawą leków stosowanych w ochronie naczyń krwionośnych. Leki te od dziesiątek lat przepisywane są przez lekarzy: jest to standardowy środek, z którym niewiele leków jest porównywalnych. Po drugiej wojnie światowej profesor Jack Masquelier odkrył OPC jako składnik roślin.

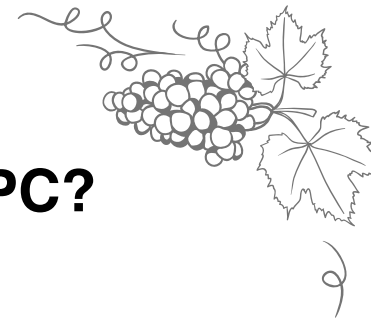
Wykształcił on metodę, dzięki której uzyskuje się OPC w formie wysoko skoncentrowanej. Tym sposobem OPC może być dostępne dla organizmu człowieka. W trakcie swoich badań naukowych Masquelier odkrył, że dodatkowo OPC, oprócz swoich cech chroniących naczynia, ma również znaczące działanie dla zdrowia: OPC okazało się najsilniejszym jak dotąd znanym roślinnym przeciwutleniaczem, 20 razy silniejszym niż witamina C oraz od 40 do 50 razy silniejszym niż witamina E.

Przeciwutleniacze są rywalami niszczycielskich wolnych rodników tlenowych. Te ze względu na rosnące zanieczyszczenia środowiska w dzisiejszych czasach silnie atakują organizm ludzki i przyczyniają się do powstawania bardzo przewlekłych i złośliwych chorób. OPC jest w stanie powstrzymać powstawanie niebezpiecznych molekuł. Dzięki temu uniemożliwia nie tylko rozwijanie chorób, ale może również wywołać zatrzymanie procesu chorobotwórczego, jak również spowodować jego całkowity regres. Jest to możliwe wszędzie tam, gdzie działają wolne rodniki, czyli innymi słowy: w całym ciele.

Profesor Masquelier zalicza się do naukowców, których odkrycie ma nieoszacowaną wartość dla ludzkości. Dla swoich studentów był on wybitnym nauczycielem. W wielu rozmowach z nim sama skorzystałam z tego, że w pewien sposób mogłam poznać tajemnicę natury, mogłam doświadczyć pełnej przygód podróży, która obrazuje nasze życie. Temu wybitnemu naukowcowi oraz wszystkim pomocnym ludziom chciałabym – chcielibyśmy wszyscy – serdecznie podziękować.

Anne Simons

ROZDZIAŁ 1



CO TO JEST OPC?

Na początku mojej prezentacji OPC chciałabym przedstawić listę, która ukazuje zakres możliwości jego zastosowania. Lista ta jest długa i obejmuje zadziwiające obszary ciała, od głowy poczynając, na stopach kończąc, zarówno wewnętrznie, jak i zewnętrznie. Pierwszy raz zobaczyłam ją przed kilkoma lat. Redaktor z wydawnictwa poprosił mnie, abym zebrała materiały dotyczące OPC i stwierdziła, czy będzie się to nadawało na materiał do książki. Szczerze mówiąc, przy pierwszym spojrzeniu na długą listę wskazań, przy których OPC* może pomóc, stwierdziłam spontanicznie: „To nie jest żadne panaceum".

Na szczęście w późniejszym czasie ponownie zgłębiłam temat. Dlatego mam do ciebie prośbę: nie odkładaj tej książki od razu na bok, ponieważ możesz pomyśleć, że chodzi tu o jakiś nierzetelny „cudowny środek". Wszechstronność OPC można wyjaśnić (bio)logicznie i jestem przekonana, że ty będziesz również o tym przekonany po przeczytaniu tej książki.

OPC działa leczniczo. Zapobiega powstawaniu chorób i dolegliwości, spowalnia zaistniałe już procesy zwyrodnieniowe, a w szczególnych przypadkach przyczynia się nawet do całkowitego cofnięcia zwyrodnień. W przypadku wielu niżej wymienionych chorób ich skuteczność została potwierdzona badaniami naukowymi.

* OPC jest dostępne w sklepie www.vitalni24.pl (przyp. wyd. pol.).

Korzystne działanie OPC

Zapobieganie, spowalnianie szkodliwych lub przyspieszanie leczniczych procesów:

1. Problemy związane z naczyniami (naczynia krwionośne i limfatyczne)

- problemy z żyłami
- pękanie naczynek
- ciężkie i obolałe nogi
- owrzodzenie żylakowe
- spuchnięte nogi (zwłaszcza wieczorem)
- problemy z krążeniem w rękach i stopach (zimno, swędzenie)
- blokady limfatyczne
- hemoroidy
- zakrzepy
- obrzęki
- dolegliwości związane z prostatą
- kamienie nerkowe

2. Skóra, tkanka łączna (ochrona kolagenu)

- powstawanie zmarszczek
- oparzenia, oparzenia słoneczne
- elastyczność skóry
- elastyczność paznokci dłoni i stóp
- suchość skóry
- tworzenie się blizn
- gojenie się ran (przyspieszone)
- trądzik, egzema
- atopowe zapalenie skóry

- łuszczyca
- cellulit
- egzema skóry
- rozstępy (ciąża)

3. Obrażenia (sportowe)

- złamania kości
- nadwerężenia ścięgien
- obrażenia mięśniowe
- ogólne rany

4. Układ krążenia wieńcowego

- unormowanie poziomu cholesterolu
- miażdżyca
- arterioskleroza
- zawał serca
- udar
- ukrwienie naczyń wieńcowych

5. Alergie

- katar sienny
- reakcje alergiczne na kurz, pleśń, zwierzęta domowe,
- owady, środki żywności itd.
- astma

6. Oczy

- zaćma
- zwyrodnienie plamki żółtej