sensus.pl



Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treœci

Katalog ksiazek

Nowoœci

Bestesllery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

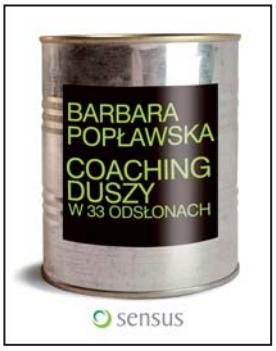
Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowoœciach

Coaching duszy w 33 odsłonach



Autor: Barbara Popławska
ISBN: 978-83-246-1213-0
Format: 110x140, stron: 36

> „COACHING to proces wzmacniania i poprawiania umiejętności i wiedzy w danej dziedzinie. Dotyczy rozwoju i wykraczania ponad poziom, na jakim się obecnie znajdujemy."
>
> *S.Thorpe, J. Clifford*

Barbara Popławska jest Trenerką Rozwoju Osobistego. Prowadzi zajęcia grupowe i indywidualne m.in. w obszarach: radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów, kreatywności, asertywności, poczucia szczęścia, poznawania samego siebie. Niesie inspiracje ludziom szukającym różnych dróg.

Książka dobra do:

- czytania
- oglądania
- zatrzymania
- odkrywania
- przemyślenia
- postawienia (na biurku – bez pudełka, a w pudełku na półce)
- ponoszenia
- powracania
- podarowania.

A w książkowe „kieszenie" można włożyć różne błyski i światłocienie.

sensus

Wydawnictwo Helion SA
44-100 Gliwice
tel. 032 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl


BARBARA POPŁAWSKA
COACHING DUSZY W 33 ODSŁONACH
sensus

Miłość
to bardzo dziwne słowo

Właściwie co ono znaczy?
miłość, zakochanie, kochanie, umiłowanie...

niby zdefiniowane
tylko przez kogo i dla kogo?

zakochanie – łatwe zadanie
dojrzałe kochanie – trudne zadanie

Pukasz się w głowę?
Lepiej popukaj w serce
Może wreszcie otworzy



BEZ BUTÓW

Tańczyłam boso na świeżym rżysku

Po co?
żeby poczuć to wszystko
czego nie przeżyję
z gino rossi
w adidasach
reebokach
czółenkach
i na obcasach

Spróbujesz?



LIST DO CIEBIE

Chcę Cię usłyszeć

Ale czasami nie umiem

Chcę Cię zrozumieć

Ale często nie potrafię

Chcę Ci odpowiedzieć

Ale dopiero do tego dojrzewam

Proszę o trochę czasu
Proszę o dużo cierpliwości

Proszę o to dla Ciebie i dla siebie



CZUWANIE

PODRÓŻ DO WNĘTRZA



BARBARA POPŁAWSKA

COACHING DUSZY W 33 ODSŁONACH

sensus
http://sensus.pl