Daniel Sienkiewicz
Aleksandra Sienkiewicz

Bezdroża

Loverowi

SZLAKI ROWEROWE EUROPY

50 tras pełnych wrażeń



Tekst: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Sienkiewicz

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski
Redakcja: Agnieszka Śliz
Projekt graficzny i skład: Sabina Suchy
Zdjęcia: Daniel Sienkiewicz, Aleksandra Sienkiewicz oraz shutterstock.com, stock.adobe.com
Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.
Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 2309863
e-mail: *bezdroza@bezdroza.pl*
www: *bezdroza.pl* (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:
bezdroza.pl/user/opinie/beszre
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I
ISBN: 978-83-289-2977-7
Copyright © Helion S.A., 2026

Kup książkę
Poleć książkę

Spis treści

Wstęp 5

Europa Północna 9
1 Nordkapp – ostatnia prosta 10
2 Nasjonal Sykkelrute 1 Tromsø – Bodø 16
3 Islandia – pętla rowerowa 24
4 Rallarvegen 32
5 Archipelag Turku 38
6 Gotlandia 46
7 Dookoła Olandii 52
8 Bornholm 58
9 Kattegattleden 64

Europa Zachodnia 71
10 Land's End to John o' Groats 72
11 Szlak Rowerowy Łaby 78
12 Szlak Rowerowy Renu 86
13 Wzdłuż rzeki Moza 92
14 Holenderski serower 98
15 Szlak Muru Berlińskiego 104
16 Dolina Loary 110
17 Romantische Straße 118
18 Alzacki Szlak Win 124
19 Nord-Süd-Route 130
20 Via Claudia Augusta 136
21 Droga Wielkich Alp 142
22 Alpe Adria 148
23 Jezioro Garda 154
24 Tuscany Trail 160

Europa Środkowo-Wschodnia 167
25 Estońskie RMK 168
26 Dookoła wyspy Kihnu 174
27 Dookoła Zalewu Kurońskiego 180
28 Berlin – Szczecin – Kołobrzeg 186
29 Odra – Nysa 192
30 Szlak Rowerowy Rzeki Drawy 198
31 Wokół zalewu w Nowej Bystrzycy 204
32 Cyklostezka Bečva 210
33 Rowerowy Szlak Morawski 216
34 Kraków – Morawy – Wiedeń 224
35 Dunajska Droga Rowerowa 232
36 Dookoła Balatonu 238
37 Parenzana 244

Europa Południowa 251
38 Trans Pireneje 252
39 Hiszpańskie Camino de Santiago 258
40 Ostatnia prosta na Cabo da Roca 266
41 Dookoła Skały Gibraltarskiej 272
42 Ciclovia Adriatica 278

Europejskie szlaki długodystansowe 285
EuroVelo 287
43 EuroVelo 10 – Dookoła Bałtyku 288
44 EuroVelo 13 – Szlak Żelaznej Kurtyny 296
45 EuroVelo 9 – Bałtyk – Adriatyk 302
46 EuroVelo 8 – Szlak Śródziemnomorski 310
47 European Divide Trail 316

Rowerowe stolice Europy 323
Trójca stolic Europy 325
48 Helsinki 326
49 Kopenhaga 332
50 Amsterdam 338







Kup książkę
Poleć książkę

Europa Północna



2

Nasjonal Sykkelrute 1 Tromsø – Bodø

DŁUGOŚĆ SZLAKU
556 km

PRZEBIEG SZLAKU
Tromsø – wyspa Senja – wyspa Andøya – wyspa Langøya – Lofoty – Moskenes

RODZAJ NAWIERZCHNI
asfalt (95%), utwardzona (5%)

OZNAKOWANIE
●●◐○○

TRUDNOŚĆ SZLAKU
●●●○○

PRZEWYŻSZENIA
3530 m

CZAS PRZEJAZDU
7–9 dni

RODZAJ ROWERU
każdy rodzaj roweru

UDOGODNIENIA NA SZLAKU
●●○○○
Miejsca biwakowe „na dziko"

JAK DOTRZEĆ?
Samolotem do Tromsø

JAK SIĘ WITAMY?
Hej!

MAPA I ŚLAD GPS



Kup książkę
Poleć książkę

Fiordy spektakularnie wynurzające się z błękitnej wody. Śnieg długo zalegający na przydrożnych szczytach. Niezachodzące słońce podczas dnia polarnego. Legalny nocleg na dziko, no chyba że akurat tu zabroniony. A nawet renifery przebiegające przez drogę i rejs łodzią wikingów. To wszystko gwarantuje odcinek krajowej trasy Nasjonal Sykkelrute 1 z Tromsø do Bodø – przez który przebiega szlak EuroVelo 1.

Szlak prowadzi głównie po drogach publicznych i choć stara się omijać te najbardziej uczęszczane, to rzadko się to udaje. Wszakże ta część Norwegii wydaje się wyrwana naturze, a miłośnik jednośladów ma ograniczony wybór. Wąskie drogi i tunele to zdecydowanie najsłabszy aspekt tej wycieczki. Co ważne, przed niektórymi tunelami natkniesz się na sygnalizację informującą o rowerzyście na drodze – klikasz, a nad wjazdem w środek góry zapala się światło. I choć ta infrastruktura jest oświetlona, nie zapomnij o lampce, a nawet kamizelce odblaskowej. Z powyższych powodów nie rekomendujemy tej wycieczki dla rodzin z dziećmi.

Choć trasa wygląda na średnio wymagającą pod względem fizycznym i ekwipunkowym, to nie ulegnij temu złudzeniu. Kilka przewyższeń da Ci w kość, a niewielki dostęp do sklepów zmusi do robienia zapasów. Mimo to, jeśli dysponujesz nieco ponad tygodniem wolnego czasu i marzysz o odkryciu dalekiej Północy, to ta wycieczka z pewnością spełni Twoje oczekiwania!



Podbiegunowy Big Mac

Już dawno przeszliśmy do porządku dziennego nad globalizacją i zupełnie nie dziwią nas te same napoje czy sprzęty AGD w różnych częściach świata. Wydawać by się jednak mogło, że nie dotyczy to koła podbiegunowego. A jednak! W Tromsø znajduje się najdalej wysunięty na północ McDonald's. Całe szczęście to niejedyna atrakcja tutaj. Brama do Arktyki, jak nazywane jest to miasto, ma do zaoferowania kilka ciekawych miejsc, dobrą kuchnię i piękne obrazki, które zaczną się praktycznie od lotniska, o ile wybierasz się samolotem, rzecz jasna. Najlepszy widok na centrum miasta i otaczającą naturę rozciąga się ze **Storsteinen**, czyli Wielkiej Skały. Dostaniesz się na nią pieszo lub dzięki kolejce linowej, która już sama w sobie stanowi niezłą atrakcję! Wizytę w Tromsø urozmaicić możesz odwiedzeniem Muzeum Polarnego czy buszowaniem po sklepach z pamiątkami, oferującymi ogromną liczbę trolli każdego rodzaju. Wydaje się jednak, że mimo wielu różnych atrakcji głównymi symbolami miasta są niekończący się most oraz Katedra Arktyczna, która – choć nowoczesna – nawiązuje do otoczenia i przypomina górę lodową. Przed wyruszeniem na szlak skosztuj tutejszej kuchni – wyroby z łosia, renifera, a nawet wieloryba są stosunkowo łatwo dostępne.

Kosmiczna wyspa

Jest takie miejsce, gdzie niewyobrażalnie zaskakująca natura spotyka się z nowoczesnością i razem spoglądają w kosmos. **Wyspa Andøya** nie bierze jeńców – kradnie serca podróżników, a w tle jedynie słychać zachwyty i dźwięk opadających szczęk. Myślisz, że przesadzamy? Zupełnie nie! Sami Norwegowie często uznają to miejsce za bardziej malownicze od słynnych Lofotów. Już po dopłynięciu do Andenes, gdzieś między domostwami, dostrzeżesz w oddali strzeliste skały. Im bliżej, tym bardziej bajkowy widok – piaszczyste plaże i rozbijające się fale Morza Norweskiego w towarzystwie wspomnianych formacji wręcz zasługują na oklaski! Naturalna będzie chęć wskoczenia do wody, ale tu uwaga. Morze Norweskie jest około 5 razy bardziej słone niż Morze Bałtyckie, a kąpiel rzadko odbywa się w przyjemnie ciepłej wodzie!

Ale gdzie ten kosmos? Już spieszymy z wyjaśnieniem! Na wyspie znajduje się norweski ośrodek badań kosmicznych – **Andøya Space Center**. I to nieprzypadkowo. Od dekad tutejsze doskonałe warunki wykorzystywane są do obserwowania zorzy polarnej, promieniowania kosmicznego, przeprowadzane są tu też badania atmosfery i jonosfery. Co ciekawe, wystrzelono stąd ponad 1000 rakiet, które zawędrowały dużo dalej niż sięga wzrok rowerzysty.

Karaiby Północy

Norweski archipelag, jakim są cudowne Lofoty, każdego roku przyciąga niezliczone rzesze turystów. Ich piękno podziwiają nie tylko rowerzyści – zrobienie zdjęcia, na którym nie byłoby białego kampera w rogu, to coraz większe wyzwanie. Taka popularność nie powinna dziwić, ten skrawek ziemi jest bowiem doprawdy cudowny. I napisano o nim wiele, i filmów nakręcono

Norweskie zachwyty z plaży Bleik



Kup książkę
Poleć książkę



Oznakowanie na szlaku



Stadion Henningsvær

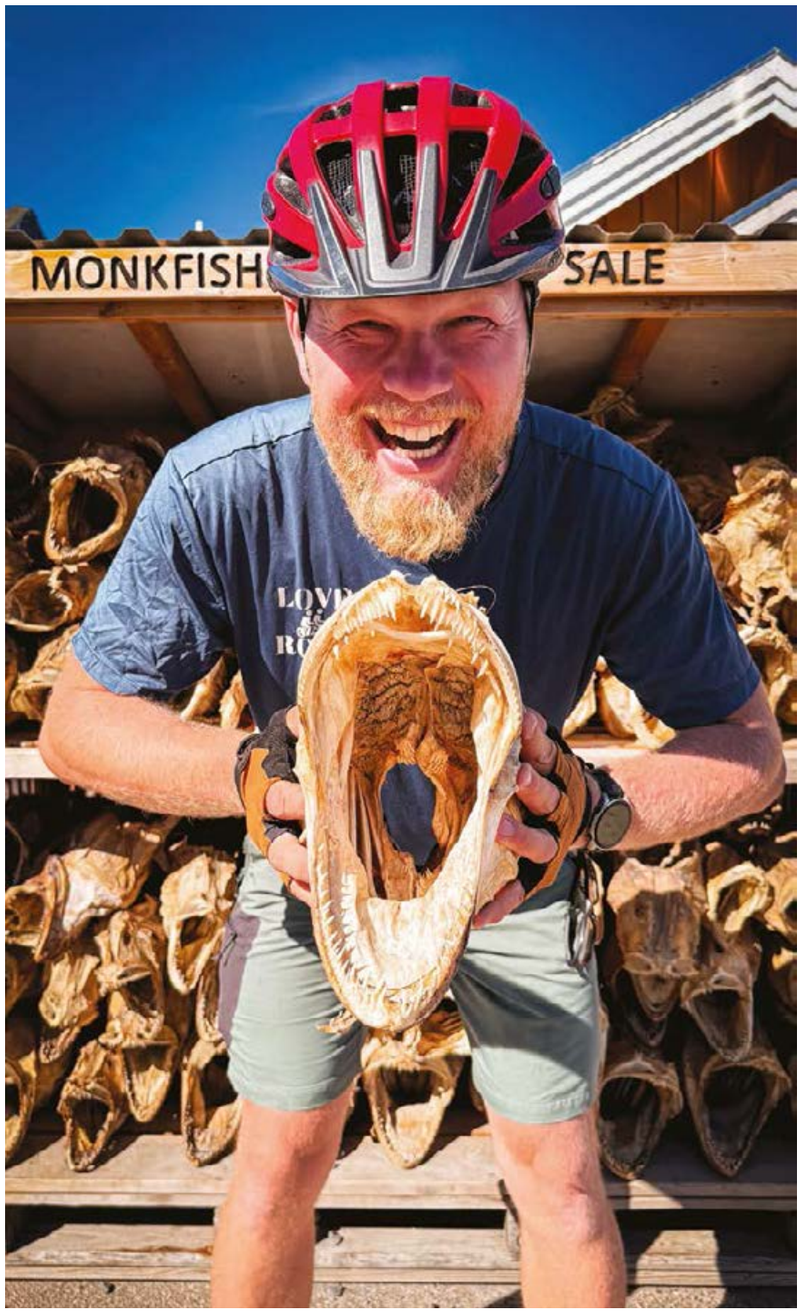
mnóstwo. Czym zatem możemy Cię zaskoczyć? Nie trzymaj się oficjalnego szlaku, kombinuj i eksploruj. Gdy oddalisz się od głównych tras, z pewnością uda Ci się znaleźć pustą plażę, na której przeżyjesz niezapomnianą białą noc. Dokręć do **Henningsvær**, gdzie mieści się jeden z najpiękniej położonych stadionów piłkarskich świata. Niedaleko możesz skorzystać z przygotowanego miejsca na biwak z widokiem jak ze snu – na **plaży Rørvikstranda**.

Poświęć kilka godzin na zwiedzanie Muzeum Wikingów (Lofotr Viking Museum) i porozmawiaj z polskim szkutnikiem podczas rejsu łodzią. Koniecznie przyjrzyj się tradycyjnemu procesowi suszenia dorsza i skosztuj choć kawałek tego przysmaku. O jednym nie możesz jednak zapomnieć – choć trasa kończy się wraz z wjazdem na prom w Moskenes, Ty bądź tu szybciej i wyrusz dalej, aż na sam koniec archipelagu, aby dotrzeć do symbolicznej

Z NASZEGO DZIENNIKA

Przemierzając opisywany szlak, korzystaliśmy wyłącznie z noclegów na dziko. Dzięki dniowi polarnemu mogliśmy jechać wyjątkowo długo i w końcu dotarliśmy na wspomnianą plażę Rørvikstranda. I choć było tam sporo osób, znaleźliśmy miejsce na namiot, kilka metrów od wielkich głazów kończących piaszczystą idyllę. Przeszło nam przez myśl, aby właśnie na piasku, blisko wody rozbić swoje obozowisko, ale coś nam podpowiedziało, że to nie jest dobry pomysł. I nie był. To podczas tego noclegu doświadczyliśmy, jak wielkim żywiołem jest woda i jak nieprzewidywalne (przynajmniej dla nas) może być Morze Norweskie. Podczas gdy smacznie spaliśmy, przypływ przybierał na sile, zupełnie pokrywając słoną wodą bajeczną plażę. W środku nocy obudził nas potężny dźwięk rozbijających się fal – morze zawitało kilka metrów od naszej sypialni. Ucz się na naszych błędach i roztropnie wybieraj miejsce na nocleg.

Kup książkę
Poleć książkę



Suszone głowy monkfisha

miejscowości – Å. Ta niewielka wieś to zwieńczenie lofockiej przygody. Jeszcze słowo o pogodzie – bywa zmienna jak nigdzie! Uzbrój się w cierpliwość, a jeśli możesz, przeczekaj deszcze i mgliste godziny. Nie pożałujesz.

Chleb z czekoladą i logistyka

Wokół Norwegii narosło mnóstwo mitów i opowieści dotyczących bajońskich cen i kosztów, które należy ponieść, aby odkryć ten wyjątkowy kraj. I nie, niestety nie obalimy ich wszystkich, ale nie jest tak źle, jakby się mogło wydawać. Dwutygodniowa podróż, o ile zostanie odpowiednio przygotowana, może nie być aż tak wielkim wyzwaniem finansowym. Po pierwsze, obecnie kurs złotego do korony norweskiej jest korzystniejszy niż kilka lat temu. Po drugie, w Norwegii co do zasady biwak na dziko jest legalny, zatem koszty noclegu można drastycznie uciąć. Po trzecie, sakwy mogą pomieścić spore zapasy jedzenia – potwierdzone info! Poza tym w Norwegii zdecydowana większość promów, o ile nie wszystkie, jest darmowa dla pieszych i rowerzystów. Wspominamy tu jedynie o tych niezbędnych przeprawach, w których nie istnieje inna opcja dostania się na kolejną wyspę. Nawet kilkugodzinny rejs z Lofotów do Bodø jest zupełnie bezpłatny! Jednocześnie promy, obok szalenie zmiennej pogody, będą determinowały tempo Twojej wyprawy. Koniecznie sprawdź godziny ich wypłynięcia i weź to pod uwagę, planując każdy dzień przygody. Trzymamy kciuki za bezproblemową podróż, będzie pięknie!

SZLAKLISTA

- Zjedz suszonego dorsza.
- Wypłyń w rejs łodzią wikingów.
- Zrób zdjęcie ze znakiem w miejscowości Å.
- Nie potrąć żadnego renifera.

Malowniczy krajobraz Lofotów



Kup książkę
Poleć książkę



PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY HELION

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!
http://program-partnerski.helion.pl

GRUPA Helion



Europa to bogactwo tras rowerowych gwarantujących niezapomniane przygody. Szukasz nienagannej nawierzchni, wybitnych podjazdów, malowniczych widoków, a może pomysłu na długodystansową wyprawę? Przygotowaliśmy podpowiedzi dla każdego rowerzysty — od początkującego fana jednośladów, przez doświadczonego sakwiarza, aż po zaprawionego kolarza.

Szlaki rowerowe Europy to przewodnik, jakiego sami szukaliśmy podczas planowania naszych podróży przez Stary Kontynent. Znajdziesz tu popularne Alpe Adria i Szlak Rowerowy Łaby, ale także chorwacką Parenzanę, bajkową Dolinę Loary, wyspiarskie eskapady na Kihnu, Olandii i Bornholmie. Nie zabraknie propozycji EuroVelo, w tym słynnej trasy dookoła Morza Bałtyckiego. Każda z nich zawiera wskazówki techniczne, mapy, kody QR do śladów GPX i inspirujące opisy miejsc, które złożą się na udaną przygodę!

Nie zwlekaj! Europejskie trasy rowerowe czekają na Ciebie. Rezerwuj termin w swoim kalendarzu i spełniaj podróżnicze marzenia!

Jedźmy razem!

PATRONAT

NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

ebook dostępny na: ebookpoint

Bezdroża

Sprawdź najnowsze promocje:
bezdroza.pl/promocje
Przewodniki najchętniej czytane:
bezdroza.pl/bestsellery
Zamów informator podróżniczy:
bezdroza.pl/newsletter

Księgarnia internetowa: bezdroza.pl

ISBN 978-83-289-2977-7

9 788328 929777

Cena: 79,00 zł